

Quoi de neuf sur le plateau ?

LE JOURNAL DES RÉSIDENTS DU PLATEAU DE PLAISIR

LE MOT DU PRÉSIDENT

Et de 10 ! en effet, vous lisez régulièrement notre journal de quartier pour la dixième année consécutive et nous vous remercions de votre fidélité. J'en profite pour rappeler que vous pouvez rejoindre le comité de rédaction, inutile d'être un journaliste expérimenté. Cette rentrée 2012 est pour nous riche en nouveautés, puisque nous sommes heureux d'annoncer la mise en place de 2 nouvelles activités. Tout d'abord, la conversation allemande, encadrée par notre germanophone Martine qui chaque jeudi anime un groupe très motivé. Ensuite, la Zumba, animée par Elodie qui, chaque mardi soir et samedi matin, rythme le cours sur des musiques latino. Compte tenu du succès de cette activité, nous avons décidé de vous proposer des stages certains samedi après-midi dans notre salle Jean Moulin, et vous aurez l'occasion, adhérents ou non, de participer à trois fêtes Zumba à la salle des fêtes des Gâtines à partir de janvier. Regardez bien l'agenda ! Hina, une nouvelle animatrice bénévole nous a rejoints en reprenant les cours d'Anglais pour enfants le mercredi après-midi. Nous la remercions sincèrement de poursuivre l'activité lancée l'an dernier par Adeline. La rentrée 2012 est aussi pour nous l'occasion de lancer notre nouveau site Internet (www.argpp.fr) sur lequel vous retrouverez toutes les informations précédentes. Enfin la rentrée est l'heure pour l'ARGPP de présenter son bilan lors de l'assemblée générale, alors venez nombreux le 7 décembre, ou faites vous représenter, ou mieux, venez participer activement à l'animation du quartier.

Patrick Gibassier

A NOS ADHÉRENTS

Le vendredi 7 décembre aura lieu notre Assemblée Générale annuelle.

Nous ne pouvons que vous encourager à venir y rencontrer les membres du conseil d'administration ainsi que les animateurs et animatrices.

Cette Assemblée Générale est pour vous l'occasion de venir vous exprimer sur les choix et les orientations de l'association. Par ailleurs, vous souhaitez peut-être prendre une part active en son sein, alors n'hésitez pas à nous contacter, nous accueillons très volontiers toutes les bonnes volontés.

Si vous ne pouvez être présent, merci de vous faire représenter en remplissant votre pouvoir.

ASSEMBLEE GENERALE

**Vendredi 7 Décembre
à 20h45**

**Salle Jean Moulin
2518 rue Jules Régnier**

A VOS AGENDAS

Dimanche 18 novembre :

Sortie théâtre

Samedi 24 novembre :

Stage de zumba, salle Jean Moulin
Atelier jardinage, Ferme du Buisson

1er au 8 décembre :

Ateliers de Noël, voir détail en pages intérieures

Dimanche 2 décembre :

Randonnée, RV parking salle des fêtes à 9h

Dimanche 16 décembre :

Noël sur le plateau, salle des fêtes des Gâtines

Dimanche 6 janvier :

Randonnée, RV parking salle des fêtes à 9h

Samedis 26 janvier, 6 avril, 29 juin :

Stages de zumba, salle des fêtes des Gâtines

Samedi 2 février :

Troc de livres, salle des fêtes des Gâtines

Dimanche 24 février :

Carnaval— « Le cirque », salle des fêtes des Gâtines

LES ACTIVITES

FOCUS SUR ... LA ZUMBA

LA ZUMBA, UNE ACTIVITÉ SPORTIVE ET DYNAMIQUE QUI CARTONNE ...

C'est la danse en vogue en ce début de saison sportive. Après les Etats-Unis et le Canada, la zumba a fait récemment son arrivée en France, et ça cartonne ! Originaires de Colombie, elle mélange la sensualité de plusieurs danses latines telles que la salsa, le merengue, le flamenco, le reggaeton avec des mouvements de fitness. Les bienfaits d'un cours de zumba sont à la fois physiques et psychologiques, pour ceux qui veulent brûler efficacement quelques calories dans une ambiance musicale et conviviale. Le rythme est très soutenu. Chacun

bouge,
saute,
gesti-

cule et transpire sur une musique très entraînante. Les chorégraphies s'enchaînent et le travail cardio assuré ! La souplesse est également travaillée grâce aux déhanchés que les danses latines exigent. De nombreuses parties du corps sont sollicitées : cuisses, fesses, ventre, bras... Une séance permet de dépenser en moyenne 500 calories !

Pour ceux qui veulent « lâcher-prise » la zumba chasse le stress et redonne le sourire ! La mémoire est également sollicitée car il faut retenir les pas montrés par le professeur.

Dès l'annonce de l'installation des cours de zumba à la fin de la saison dernière, la liste des inscriptions s'est allongée. Nous comptons mettre un cours en place et nous en sommes déjà à deux ; l'effectif est de 42 personnes pour le moment !

Elodie, animatrice

Comment rester en forme, se défouler et en profiter pour améliorer ses pas de danse ????

Eh bien, en venant au cours de zumba !

Les musiques sont entraînantes, l'ambiance est au top et Elodie est super motivante.

PS : surtout ne pas oublier sa bouteille d'eau, elle devient notre meilleure amie...

Nathalie, participante

Quand je vais à la zumba, j'ai l'impression de partir en vacances chaque semaine vers des contrées exotiques où j'associe le sport et le plaisir de danser sur des rythmes latino ou même orientaux. Animée par le "peps" et le sourire d'Elodie, la zumba est à la fois ludique et efficace. A ne rater sous aucun prétexte !

Patricia, participante

Je n'ai pas fait de sport depuis 15 ans et pourtant je ne raterais un cours de zumba pour rien au monde... Ça veut tout dire, non??? Une heure pour mettre de côté le quotidien, dans la joie, la bonne humeur et sur des rythmes endiablés!!! Nous enchaînons les chorégraphies qui nous portent bien loin de la grisaille parisienne... Merci Elodie pour ce beau moment de sport!!!

Corina, participante



Suite au succès de nos cours de zumba, nous organisons un premier **stage de zumba** :

samedi 24 novembre de 14h à 16h
Salle Jean Moulin

Le tarif est de 7 euros (adhérent), 9 euros (non adhérent). Il reste quelques places, inscrivez-vous vite.

Pour cela, envoyez un mail à camille.cresteil@argpp.fr, qui vous indiquera la suite de la démarche.

Attention, un certificat médical (mentionnant « zumba ») sera **exigé** pour le stage.

Notez également les prochains stages prévus à la salle des fêtes des Gâtines : 26 janvier, 6 avril, 29 juin

NOS NOUVELLES ACTIVITES

CONVERSATION ALLEMANDE

Martine L : « Je n'avais pas reparlé allemand depuis le lycée !(32 ans...) »

Comme j'ai recommencé à parler anglais il y a quelques années, je me suis dit que c'était l'occasion de faire pareil avec la langue allemande que j'appréciais.

Et puis, pourquoi ne pas aller tester lors d'un séjour en Allemagne ?

Le premier cours était sympa. Nous avons tous réussi à parler et surtout à commencer à se comprendre.....

Je pense continuer....
Merci à Martine qui a eu l'idée de cette activité. »

Virginie « C'est par hasard que j'ai appris l'existence d'une activité de conversation allemande sur Plaisir. Je cherchais ce type d'échange en allemand et avais saisi dans un moteur de recherche bien connu « cours allemand yvelines... » . C'est ainsi que je suis arrivée sur

le site de l'ARGPP et ai découvert avec plaisir que des cours de conversation existaient sur les Gâtines. J'avais suivi des cours par ailleurs sur une autre commune voisine, mais c'est de la conversation que je recherchais. Arriver à se lancer à parler dans une langue qui est différente de sa langue maternelle, sans avoir de frayer et même si l'on fait des fautes. Voici l'objectif de cette activité de l'ARGPP et aussi mon objectif personnel.

Martine Schwarz qui anime cette activité, prépare des supports variés (articles de journaux, romans, cassettes, affiches) sur lequel les différents participants échangent leurs idées...et leur vocabulaire.

Les participants sont d'âge divers, et ont des expériences variées vis-à-vis de l'Allemagne. En tous les cas ce cours est mené de manière très conviviale par Martine et donne ainsi confiance pour se lancer à discuter dans la langue de Goethe...

Pour ma part j'ai des amis en Allemagne de l'Est et ce cours me permettra de parler régulièrement en allemand et d'approfondir mes connaissances ainsi que mon vocabulaire. De plus, à moyen terme, j'espère utiliser de nouveau la langue allemande dans un contexte professionnel.

Les cours sont prévus pour l'instant jusqu'à Noël car il s'agit d'une période de test pour cette nouvelle activité, et j'espère personnellement que cette activité sera réitérée et que de nouveaux rendez-vous seront programmés... »

Martine (animatrice de l'atelier) « Je confirme que l'ambiance est conviviale et informe tous nos lecteurs qu'il reste de la place... Nous sommes actuellement 10. »

ANGLAIS LUDIQUE : LET'S SPEAK ENGLISH !!!

Cette année encore, l'ARGPP propose un cours d'anglais ludique à 11 enfants âgés de 6 à 8 ans. L'objectif de ce cours est d'initier les petits à l'anglais à travers de chansons, comptines, petites histoires et jeux. Le plus important est que l'enfant passe un moment joyeux et agréable tout en apprenant.

La principale méthode utilisée est la répétition de mots et de phrases jusqu'à ce que les enfants les connaissent par cœur. Ils acquièrent ainsi du vocabulaire et se familiarisent avec des tournures de phrases simples mais qui permettent rapidement de tenir de petites conversations. Pendant la séance, les élèves répètent des dialogues courts ou des comptines autour du thème étudié (les couleurs, les nombres, dire bonjour/aurevoir, se présenter...)

Les enfants étant tous lecteurs, on peut ainsi appréhender l'anglais sous sa forme écrite et

montrer aux enfants plus facilement la prononciation différente des lettres par rapport à la langue française. L'apprentissage d'une langue passe aussi par l'écoute. Les sons sont différents, les intonations aussi. A chaque cours, les enfants regardent un petit dessin animé entièrement en anglais. Ensuite, nous répétons les nouveaux mots, les nouvelles phrases, et des jeux sont organisés autour de cette petite histoire. C'est aussi l'occasion de présenter aux enfants un peu la culture et l'histoire des pays anglophones : les drapeaux, les caractéristiques principales, les habitudes culinaires, les fêtes comme Halloween ou Thanksgiving, ou le quotidien des enfants de ces pays étrangers.

Enfin, cet apprentissage leur permet de prendre conscience de l'importance de savoir bien parler anglais dans notre société, en mettant en évidence le fait que l'anglais est indispensable pour pouvoir communiquer, voyager, étudier ou même travailler à l'étranger. Ainsi, lorsqu'ils commenceront l'anglais à l'école, ils auront déjà quelques connaissances, mais surtout ils devraient prendre conscience de l'importance de cette matière dans leurs études.

Hina, animatrice



ATELIER JARDINAGE N°1 : CRÉATION D'UN MASSIF



A la suite de nos bourses aux plantes, les questions des uns et des autres nous ont fait penser qu'il serait utile de proposer une initiation au jardinage. Je vous offre donc de partager mon petit savoir sans prétention, élaboré à partir de mes expériences et de nombreux échanges avec des amis jardiniers.

Pour commencer cette nouvelle activité, je vous propose de vous initier à la création d'un massif. Nous réfléchissons d'abord à la motivation qui nous pousse à cette création, au choix de l'emplacement, étudierons les contraintes du site pour en déduire un choix de plantes qui peuvent s'adapter. Après cette mise en jambe intellectuelle, nous prendrons les outils pour sentir concrètement les gestes adaptés pour délimiter l'emplacement, décapier le sol, retourner et amender la terre et enfin planter.

Ce premier atelier aura lieu dans mon jardin* **samedi 24 novembre** de 14h à 16h
Vous viendrez équipé(es) de vêtements adaptés (chaussures comprises) et de quoi écrire si vous voulez.

L'activité est gratuite pour les membres de l'association.

*Lieu : ferme du buisson, rue Jules Régnier

Inscription obligatoire auprès de Catherine Duhem : 01.30.54.06.25
ou catherine.duhem@argpp.fr



NOËL SUR LE PLATEAU

L'ours blanc et le pingouin vous donnent rendez-vous le

Dimanche 16 décembre à la Salle des Fêtes pour retrouver le Père Noël, peut-être au coin... d'un igloo ???

Venez dès 14 heures voir toutes les jolies surprises que l'ARGPP a préparées pour vous – en partenariat avec les associations Un temps de Poète et le Théâtre en Herbe, les Centres de Loisirs pour Primaires et

Ados, la chorale de l'Ecole Jules Vallès... Vous pourrez écouter, regarder, chanter, fabriquer, goûter... Un programme pour rêver !

Venez nombreux car tout ce que nous avons préparé, c'est pour vous !

Et c'est tous ensemble que NOEL 2012 se fêtera aux Gâtines !

Brigitte Corbel

ATELIERS DE NOËL

4 autres rendez-vous sont à noter dans vos agendas pour préparer cette fête de Noël (bulletin d'inscription et tarifs sur notre site internet www.argpp.fr) :

- **Samedi 1^{er} décembre** Confection de **couronnes de l'Avent** (adultes)
- **Dimanche 9 décembre** (matin) : **Atelier cuisine** (adultes et enfants à partir de 6 ans), voir encart ci-dessous: Confection d'un sapin de Noël
- **Mercredi 5 décembre** : **Atelier terre** (enfants)
- **Samedi 8 décembre** : **Atelier terre** (adultes et enfants)

Renseignements et inscriptions au 06 08 00 80 02 – Brigitte Corbel

Noël sur le plateau
Avec le père Noël et ses lutins
16 déc. 2012
de 14h00 à 17h00
Salle des fêtes des Gâtines
ateliers théâtre contes chants de Noël buffet et vin chaud
Entrée libre

ATELIERS DE NOEL 2012 – UNE NOUVEAUTE !!!

Bien sûr vous allez retrouver nos ateliers de poterie et de couronne de l'Avent que vous aimez tant et que vous suivez chaque année avec plaisir ; mais cette année, nous allons tester quelque chose de nouveau : **UN SAPIN DE NOEL BON A CROQUER !!!!!!!!!!!**

Eh oui, la porte d'une cuisine va s'ouvrir pour vous apprendre à confectionner un sapin en spéculoos et mousse au chocolat.

Regardez la photo..... Il est magnifique ce sapin et croyez-nous, il est aussi bon qu'il est beau !

Alors que vous soyez parent, enfant, ou bien parent + enfant, mettez votre tablier et offrez-vous une heure de pause et de calme pour une création gustative de Noël.



3EME TROC DE LIVRES AUX GATINES

ARGPP
www.argpp.fr

TROC DE LIVRES DVD

Pour enfants et adultes
(romans, BD, Encyclopédies, Revues, CD, DVD ...)

Samedi 2 février 2013
de 10h à 18h

Salle des Fêtes des Gâtines

Dépôt sur place De 10h à 17h

Entrée libre
Renseignements : Brigitte Corbel : 06.08.00.80.02

Vous le savez tous, maintenant, le 1er samedi de février, on apporte ses cartons remplis de livres pour venir faire ses réserves de nouveautés.

Mais cette année, l'ARGPP veut donner un coup de pouce à deux supports particuliers : LES LIVRES POUR ENFANTS ET LES DVD. Alors aidez-nous, privilégiez dans vos choix ces deux créneaux et venez déposer dès le matin, plein de livres, de revues, de BD pour enfants ainsi que tous les films que vous avez déjà regardés et appréciés. Une petite surprise récompensera ceux qui auront joué le jeu...

N'attendez pas le dernier moment pour remplir vos cartons ! Venez nombreux, on vous attend ! A bientôt, au **samedi 2 février !**

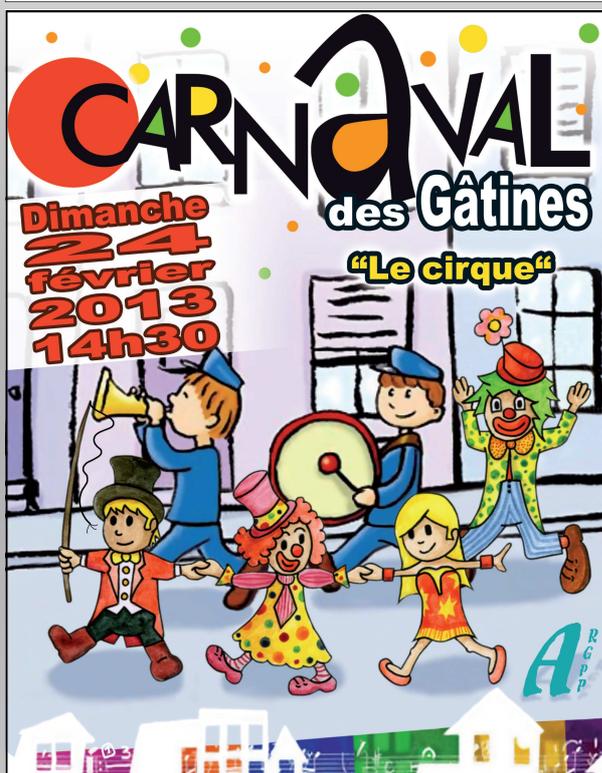
LE CIRQUE S'INVITE AU CARNAVAL !

Rendez-vous aux clowns, jongleurs, acrobates, dompteurs et autres personnages circassiens !
Rendez-vous dimanche **24 février 2013** pour fêter ensemble la fin de l'hiver...

diverses, vous serez les bienvenus. (les jongleurs, cracheurs de feu, marcheurs en échasses nous intéressent tout particulièrement !!!)...

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à contacter camille.cresteil@argpp.fr - 06.82.48.50.39

Une petite équipe s'est déjà mise à la tâche pour définir le programme de cette journée. Si vous souhaitez nous rejoindre, avec vos bonnes idées et/ou vos compétences



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
A														
B														
C														
D														
E														
F														
G														
H														
I														
J														
K														
L														
M														

Définitions des mots croisés sur le thème de l'imprimerie

Horizontal :

- A : Sifflée – Exclamation – Nuit claire
- B : pronom personnel – ployais
- C : note – convenance – confirmation
- D : composition en relief
- E : mesure la durée de l'ensoleillement
- F : quelqu'un – de plus
- G : coin des chefs – bonbons plein d'erreurs – arbre
- H : prêt à tirer – monnaie bulgare – dans le vent
- I : forme le caractère (deux mots) – pour ne pas oublier

- J : du sérieux ! – vieux plat de viande – embellie
- K : reproduction qui ne manque pas de mordant...
- L : distance lointaine – dedans – Ville des Pyrénées – le chef, quoi !
- M : ensemble de pays – autrement dit, la police.

Vertical :

- 1 : Jeu d'observation – feuille à faire rêver – règlement d'urbanisme
- 2 : imprimé sur le marbre
- 3 : circule au Japon – peintre espagnol
- 4 : carburant – quatre aux cartes

- 5 : bornée - jamais
- 6 : moi, donc – désert
- 7 : agents secrets – faire briller
- 8 : aléas – déplaça
- 9 : dérapa – choisi – achat pour sédentaire
- 10 : mesure inversée d'acidité – agité
- 11 : réussit – sida en vrac – croissance
- 12 : blanchie – arrivé
- 13 : pointe – cube
- 14 : le premier – célèbre imprimeur

Solutions n°27

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
A	D	E	G	U	I	S	E	M	E	N	T
B	E	P	I	N	A				N		E
C	F	I		O	R	L	A		C	R	
D	I	N	N		A	L	A	R	M	E	R
E	L	E	D	S		E	U	R	O	P	E
F	E	U		I	N	D	I	E	N	S	
G		S	O	T	E	T	D		P		
H	X	E		E	L	S	A		E	P	I
I				O	F	F			O	L	
J	C	V		A	M	E	R	I	Q	U	E
K	H	E	R	M	E	T	I	Q	U	E	S
L	A	L	O	I		E	C	A	T		
M	R	O	M	E		S	A	R	I		